



HAPPY MIND YOGA FESTIVAL 17. & 18. Mai 2014

SAMSTAG

ab 09:15 Uhr

10:00 Uhr

10:05–11:30Uhr

11:30 – 12:00 Uhr

12:00- 13:30 Uhr

13:30-14:00 Uhr

14:00-15:30 Uhr

16:00-17:30 Uhr

EINLASS

ERÖFFNUNG

DAMN GOOD YOGA

mit Nadine Maslonka

PAUSE

ANUSARA YOGA

mit Clemens Frede

MITTAGSPAUSE

YIN YOGA

mit Claudia Uhrig

KUNDALINI YOGA

mit Gabrielle Besser

kleine Umbaupause

ab 19:30 Uhr

20:00-21:30 Uhr

EINLASS

KIRTAN

mit Julia Elena

SONNTAG

ab 09:15 Uhr

10:00–11:30Uhr

11:30 – 12:00 Uhr

12:00- 13:30 Uhr

13:30-14:00 Uhr

14:30-16:00 Uhr

16:30-16:30 Uhr

EINLASS

VINYASA POWER YOGA

mit Julie Meyer-Christian

PAUSE

YOGA & AYURVEDA

mit Saskia Schmitz

MITTAGSPAUSE

JIVAMUKTI YOGA

mit Heike Dittmers

ABSCHLUSSZEREMONIE mit GONGMEDITATION

mit Ada Devinderjit

Weitere Informationen findet Ihr unter www.happymindfestival.de. Tickets könnt ihr hier im Studio kaufen oder online bestellen.



HAPPY MIND YOGA FESTIVAL 17 & 18. Mai 2014

**PARALLEL ZU DEN KURSEN FINDEN IM „CHILL OUT“ - RAUM
TOLLE VORTRÄGE STATT – SCHAUT UNBEDINGT AUCH HIER
VORBEI!**

SAMSTAG

12:45 -13:30 Uhr

AROMAPRAXIS & ÄTHERISCHE ESSENZEN

Britta Hildebrand

14:45–15:30Uhr

**MIND-STYLE-TECHNIKEN UND BEISPIELE
(MINDCOACHING) FÜR EIN GLÜCKLICHES LEBENSGEFÜHL**

Nicole Dirks

17:00–17:30Uhr

**MODERNE SATTVIGE ERNÄHRUNG &
CLEAN EATING FÜR YOGIS**

Hannah Ritter

SONNTAG

12:45 -13:30 Uhr

ASTROLOGIE

Renate Schild

15:15–16:30Uhr

**ENERGIEFELD
UND ARBEITSWEISEN MIT DEM ENERGIEFELD**

Hannah Oppermann

Weitere Informationen zu den Speakern findet Ihr auch unter www.happymindyogafestival.de